

ГУМАНИСТИЧЕСКАЯ ПСИХОЛОГИЯ

Н.И. Кириленко (УО МГПУ им. И.П. Шамякина)

Научный руководитель – Г.Н. Витовская, ассистент

«Если я удерживаюсь от того, чтобы приставать к людям, они сами заботятся о себе. Если я удерживаюсь от того, чтобы приказывать людям, они сами ведут себя правильно. Если я удерживаюсь от проповедывания людям, они сами улучшают себя. Если я ничего не навязываю людям, они становятся собой».

Карл Роджерс цитирует Лао Цзы

Каждому человеку как можно ближе хочется приблизиться к сущности понятия «человек». На современном этапе жизни человек рассматривается не с отдельных сторон его личности, а как «целостный механизм». Как показывают результаты многих социальных опросов, люди мало могут рассказать о своём внутреннем мире, а если даже и говорят, то только общими чертами, но многие задают себе вопрос: «Какой я?». Мы считаем, на этот вопрос может ответить гуманистическая психология, берущая свое начало в 1950-х гг. и официально заявившая о себе в 1960-х, выступив одновременно против бихевиористской предпосылки, согласно которой человеческое поведение определяется внешними силами и психоаналитической предпосылки, согласно которой человеческое поведение определяется силами бессознательного.

Данное направление назвало себя «Третьей силой». Согласно утверждениям гуманистических психологов, опыт и смысл, а не поведение должны считаться первичными данными психологии. Внешнее наблюдение, при котором игнорируются мышление и чувства, является неадекватным методом познания. Люди, утверждают они, совершают акты свободного выбора, а не направляются подкреплениями и бессознательными силами. Каждый, совершающий выбор, наделен ответственностью за развитие системы ценностей, которая будет служить для него направляющей силой в достижении осмысленной и полноценной жизни. Это достижение они назвали самореализацией, или самоактуализацией.

К. Роджерс полагал, что в основе человеческой природы лежит добро и при наличии соответствующих возможностей эта природа способна реализовать свой внутренний потенциал роста. А. Маслоу также верил в доброкачественность человеческой природы и в то, что при благоприятных обстоятельствах самоактуализация должна произойти. На наш взгляд, основной задачей современной практической психологии по-прежнему является создание благоприятных условий для самореализации личности.

Литература

1. Шульц, Д.П. История современной психологии / Д.П. Шульц, С.Э. Шульц ; пер. с англ. А.В. Говорунов, В.И. Кузин, Л.Л. Царук ; под ред. А.Д. Наследова. – СПб. : Евразия, 2002. – 532с., ил.