

## **ВЛИЯНИЕ ФАКТОРОВ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ НА БИОЛОГИЧЕСКИЕ ЗАКОНЫ СТАРЕНИЯ**

*Кузьменко Т.В. (УО МГПУ им. И.П.Шамякина, г. Мозырь)*

*Научный руководитель – В.П. Шевченко, ст. преподаватель*

Старение является неизбежным элементом развития как отдельных людей, так и всего населения. С биологической точки зрения процесс старения начинается с 43-х лет. «Проблема старения – это проблема гармоничного функционирования биологической системы и соответствующей адаптации человека в окружающем его социальном пространстве» [1, с. 77]. В настоящее время, процесс старения происходит в ускоренном темпе. Это обусловлено присутствием определенных факторов, таких, как: общество, трудовая деятельность, окружающая среда, образ жизни. Общество представляет собой систему, в которой люди взаимодействуют друг с другом. Общение между людьми создаёт определенное настроение, эмоции, чувства, переживания.

Эти психологические состояния человека могут быть как позитивными, так и негативными. Как правило, именно негативные эмоции, плохое настроение способствуют быстрому физическому старению. Мы считаем, что трудовая деятельность людей также оказывает значительное влияние на процесс быстрого старения. В современном обществе существует такая проблема, как нехватка материально-финансовых средств. Именно эта проблема и способствует тому, что люди стремятся больше заработать и зачастую работают без отдыха. В результате гиперактивного стремления заработать происходит истощение организма и наступает процесс быстрого старения.

Одним из важных факторов является загрязнение окружающей среды. Парниковый эффект, радиоактивное загрязнение атмосферы, выхлопные газы автомобилей значительно влияют на здоровье человека. В результате экологических проблем повысилась частота заболеваемости среди людей, что способствует ускорению процесса старения. Важную роль играет образ жизни человека. Курение, алкоголь, неправильное питание, нарушение режима сна и отдыха – это прямой путь к быстрому старению.

Таким образом, факторы окружающей среды оказывают значительное влияние на биологические законы старения.

### **Литература**

1. Нор-Аревян, О.А. Социальная геронтология: учеб. пособие / О.А. Нор-Аревян. – М. : Издательско-торговая корпорация «Дашков и К»; Ростов н/Д: Наука-Спектр, 2014. – 312 с.