

ПОДРОСТКОВАЯ ДЕПРЕССИЯ КАК СОЦИАЛЬНО-ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ПРОБЛЕМА

Герасимова А. Р. (УО «МГПУ им. И. П. Шамякина»)

Научный руководитель – Е. А. Колесниченко, канд. пед. наук, доцент

Проблема подростковой депрессии является одной из актуальных в социально-педагогической деятельности. Подростковый возраст является достаточно критическим периодом в жизни человека. На данном возрастном этапе происходят коренные физиологические, психологические, мировоззренческие и ряд других изменений. Подростковая депрессия – это не просто плохое настроение – это серьезные изменения в психике и поведении, которые влияют на все аспекты жизни подростка. Депрессия создает долгосрочные проблемы социального и эмоционального характера, негативно воздействующие как на самого подростка, так и

членов его семьи. Проблему подростковой депрессии исследовали А. И. Захаров, Э. Г. Эйдемиллер, В. Н. Мясищев, М. С. Лебединский, В. Е. Рожнов, А. М. Прихожан, Н. Н. Толстых, Г. А. Цукерман. Основными причинами подростковой депрессии являются – нестабильность детской нервной системы из-за гормональной перестройки организма, семейные проблемы (развод родителей, семейные ссоры, наличие в семье алкоголика), жестокое обращение родителей с ребенком, заниженная самооценка, переживания, связанные с первой любовью, или с первым сексуальным опытом, снижение успеваемости в школе. В ходе проведенного исследования нами были определены ведущие принципы профилактической работы социального педагога с подростками, склонными к депрессии. Основными из них являются – безусловное принятие детей такими, какие они есть; равноценное отношение родителей к детям, если в семье их несколько, с целью предупреждения чувства ревности; обучение подростка конструктивному общению с взрослыми и сверстниками; соблюдение единых подходов в воспитании; развитие самостоятельности, ответственности и уверенности подростка в себе; предупреждение интеллектуальных и эмоциональных перегрузок; организация основного и дополнительного обучения подростка с учетом его состояния здоровья, интеллектуальных и творческих способностей; поощрение физической и социальной активности. Подростковая депрессия – явление достаточно распространенное. Данное эмоциональное состояние само собой не пройдет. Конечно, чаще всего, подростковая депрессия действительно проходит – но только в том случае, если к подростку относятся с теплотой и стремятся ему помочь.