

## МОРФОФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ ПРИ ОТБОРЕ В ГРЕБЛЮ НА БАЙДАРКАХ И КАНОЭ

*К.В. Колоцей*

*УО «Мозырский государственный педагогический университет им. И.П. Шамякина»*

**Аннотация.** Настоящая статья посвящена морфофункциональному отбору гребцов в спортивную секцию по гребле на байдарках и каноэ и переходу на следующую ступень физического совершенствования, оценку физических показателей. Особое внимание уделено анализу достижений положительной динамики в развитии антропометрических данных.

**Ключевые слова:** морфофункциональное развитие, спортивные достижения, спортивный отбор, учебно-тренировочный процесс, гребля на байдарках и каноэ.

**Введение.** Спорт высших достижений занимает особую роль в социальной иерархии человека. Особое положение занимает выявление наиболее одаренных и перспективных спортсменов. Известно, что рекордные достижения характерны при предрасположенности организма к конкретному виду спорта. Каждый человек имеет определенный набор данных, позволяющих выполнять различные задачи двигательных действий и нагрузок. Показатели размера и пропорции тела влияют на выбор спортивной специализации и имеют высокую наследственную обусловленность.

Цель – работы заключается в сравнении полученных данных с материалами литературы, определение наиболее подходящей методики для отбора юных спортсменов

в спортивные секции, определение уровня положительной динамики развития морфо-функциональных качеств.

Материалы и методы исследования. Для решения поставленных задач применялись следующие методы: анализ научной и научно-методической литературы; наблюдение; анализ физических показателей.

Результаты исследования. При анализе литературных источников было определено, что современный уровень спортивных достижений требует целенаправленной подготовки, поиска эффективных форм, средств и методов учебно-тренировочной работы. Однако, несмотря на имеющиеся многочисленные данные, отбор талантливых спортсменов находится в стадии поиска и требует решения многих задач для общей картины в целом. Отбор юных спортсменов происходит поэтапно, из чего можно предложить следующие принципы:

- 1) комплексное изучение поведения и двигательной активности;
- 2) длительность идентификации во времени и в разных ситуациях.

Поиск одаренных спортсменов является важной задачей в многолетней подготовке. Весь вектор отбора и прогнозирования складывается из показателей, таких как: длина туловища, длина рук, ширина плеч. В связи с этим выделяют три типа спортсменов (с длинным туловищем, с длинными руками, с широкими плечами). Но встречаются и другие типы спортсменов: длинный (высокое туловище, длинные руки), широкий (широкие плечи, длинные руки), короткий (руки и туловище короткие).

Все перечисленные типы различаются по индивидуальным характеристикам и требуют точного определения техники тренером:

1. Длинный тип спортсмена. Эффективность гребли обуславливается соотношением рук-туловища. Разница у юношей – 23–24 см, у девушек – 24–25 см.

2. Широкий тип спортсмена. Эффективность гребли обуславливается большим разворотом туловища. Длина рук до 80 см у юношей, до 75 см у девушек.

3. Короткий тип спортсмена. Недостаточная длина рук и туловища компенсируется высоким темпом гребли (120–140 гребков в минуту в байдарке и 45–50 в каное).

Контроль морфофункционального развития юных спортсменов занимает значительное место в системе многолетней подготовки. Результаты исследований свидетельствуют о том, что с каждым годом показатели меняются. Многие выдающиеся спортсмены в детском возрасте не отличались высокими показателями и наоборот, подававшие надежды не смогли реализовать ожидания. Это объясняется множеством факторов, одним из которых является соответствие биологического возраста паспортному. Преобладают и уникальные спортивные качества. Так у 1 из 100 детей уровень быстроты зацепа за водную гладь составляет 0,09 с. При этом реализация контроля возможна путем параллельного использования шкал, характеризующих темп прироста спортивного результата, достижения в тестах и контрольных показателей.

Для поиска новичков в определенный вид спорта так же используют измерения массы тела, размах рук, длина тела с вытянутыми руками вверх, длина тела до 7-го шейного позвонка, жизненная ёмкость легких, кистевая динамометрия.

Последним фактором индивидуальности спортсмена является его соматический тип. Можно выделить два вектора морфологических различий у человека: эколого-биологическое и социальное.

На эколого-биологическом уровне доминирующими факторами является:

- экзогенный уровень. Доминирующим значением является фактор среды, температура, влажность, уровень моря, геохимия почв и воды, радиация, инсоляция, магнитное поле;
- эндогенный уровень. Показателями являются генетические, расовые, половые, конституционные.

Доминирующим фактором социального уровня является питание, профессиональная деятельность, медицинское обслуживание, жилищные условия, физическая активность и занятия спортом.

Заключение. Эффективность спортивного отбора во многом зависит от качества тренировочного процесса, а оно обусловлено в определенной степени морфофункциональными особенностями спортсмена. Индивидуальные показатели роста и развитие организма показывают только предпосылки спортсмена к тому или иному виду спорта и исключают массовость ошибок при выборе конкретной специализации у детей. Экономия ресурсов и времени позволяет той или иной группе разных социальных слоев построить свои действия рационально и добиваться высоких спортивных результатов с большим процентным соотношением. Было выявлено, что спортсмены, обладающие определенным набором физических данных, не всегда подходят для занятия конкретным видом спорта, таким как гребля. Требуется учитывать разные факторы функциональных и морфологических показателей для уменьшения травматизма, экономии времени, создание максимально благоприятных условий для занятия гребным спортом.

#### **Список использованных источников**

1. Технология отбора и ориентация гребцов на байдарках и каноэ в системе многолетней подготовки : пособие : в 2 ч. / В.Ю. Давыдов [и др.]. – Мозырь : МГПУ им. И.П. Шамякина, 2015. – 320 с.

2. Каллаур, Е.Г. Оценка генотипа и функционального состояния спортсмена при отборе в греблю на байдарках и каноэ : моногр. / Е.Г. Каллаур, В.В. Шантарович. – Мозырь : МГПУ им. И.П. Шамякина, 2014. – 76 с.

3. Шантарович, В.В. Интегральная оценка функционального состояния спортсменов-гребцов на байдарках и каноэ высокой квалификации : пособие / В.В. Шантарович, Е.Г. Каллаур. – Мозырь : МГПУ им. И.П. Шамякина, 2014. – 100 с.

4. Комплексная оценка спортивного потенциала гребцов на байдарках и каноэ / В.Ю. Давыдов [и др.] // Теория и практика физической культуры. – 2015. – № 3. – С. 94–98.