

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ, АСПЕКТЫ ФОРМИРОВАНИЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ УЧАЩЕЙСЯ МОЛОДЕЖИ



РОЗЫГРЫШИ СТАНДАРТОВ В МИНИ-ФУТБОЛЕ

Ахремчук Александр (УО МГПУ им. И. П. Шамякина, Беларусь)

Научный руководитель – С. Ф. Ничипорко, канд. физ.-мат. наук, доцент

Мини-футбол пользуется заслуженной популярностью у множества поклонников, которые считают этот вид футбола красивее и динамичнее обычного футбола. Безусловно, есть и те, кто считает это занятие просто элементами тренировочного процесса для отработки техники. Однако все признают демократичность и доступность данного вида футбола [1]. Притягательность этой игры обусловлена тем, что здесь постоянно идет борьба за мяч, что вызывает неподдельный интерес у зрителей. Игрокам приходится много и быстро работать. Здесь даже вратарь постоянно участвует в конструировании атак, а нападающие нередко выбивают мяч на последнем рубеже собственных ворот. В этой игре есть все, за что зритель и любит настоящий спорт.

Цель работы – изучить особенности применения стандартов в мини-футболе.

Стандарты в мини-футболе являются существенным инструментом в руках тренера для подготовки команды к игре. Наигранные угловые и штрафные позволяют забивать важные мячи. Даже не самый удачный матч можно перевернуть с помощью грамотного розыгрыша стандарта. Задача розыгрыша – освободить игрока вашей команды из-под опеки и вывести его на удобную ударную позицию. Для этого тренером при подготовке команды используются такие приемы, как [2]:

Ротация – смена позиций игроками команды.

Блок – блокировка одного или нескольких защитников команды соперника с целью оставить бьющего игрока без опеки.

Обманное движение – ложные открывания с целью создания свободного пространства. Один розыгрыш может включать в себя и ротацию, и блоки, и обманные движения (рисунок 1).

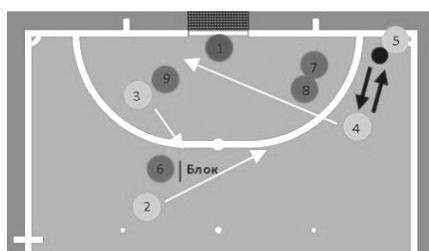


Рисунок 1 – Выход бьющего игрока на ударную позицию без опеки

В данном розыгрыше есть блоки и ротации. Исходные позиции игроков обычные. № 5 разыгрывает угловой, под него открывается № 4, № 3 находится на дальней штанге, а № 2 остается на позиции последнего защитника.

Есть один нюанс: футболист № 2 должен расположиться чуть левее центральной зоны (при розыгрыше углового слева – чуть правее центра) для того, чтобы увести за собой игрока под № 6 и освободить пространство для вбегания. Спортсмен № 5 делает передачу на игрока № 4, который в одно касание отыгрывается с № 5 и делает рывок на дальнюю штангу. В это время № 2 открывается под удар в свободную зону, а № 3 ставит блок защитнику под № 6.

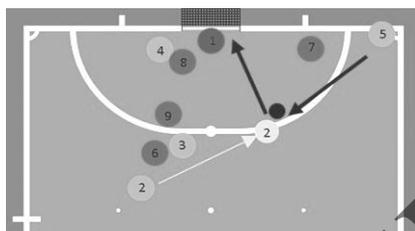


Рисунок 2 – Вывод на удар последнего защитника

Таким образом, бьющий игрок под № 2 выходит на ударную позицию без опеки; № 5 катит мяч № 2, после чего идет удар по воротам.

Данный розыгрыш нужно продолжительное время отрабатывать на тренировках, так как многие маневры здесь должны проводиться одновременно. Эффективность этого розыгрыша доказана многими командами. Однако для успеха важна слаженность и обработанность действий всеми игроками команды.

Данную схему можно применять не только при розыгрыше углового, но и при аутах недалеко от ворот соперника.

Перед осуществлением розыгрыша игрок с мячом должен определенным образом сообщить своим партнерам, какую комбинацию будет разыгрывать команда. Это дает возможность игрокам сориентироваться и выполнить необходимые действия для результативного и успешного завершения начатого действия с наименьшими потерями. Безусловно, здесь важна целевая подготовка со стороны тренерского штаба. Именно благодаря правильно организованному тренировочному процессу возможно достижение эффективных действий команды футболистов.

Итак, в тактической подготовке футболистов розыгрыши угловых, штрафных и свободных ударов занимают важное место, которому следует уделять особое внимание в тренировочном процессе (рисунок 2).

Список использованной литературы

1. История развития и возникновения мини-футбола [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://footballno.ru/istoriya-razvitiya-mini-futbola.html>. – Дата обращения: 25.02.2023.

2. Угловые в мини-футболе: схемы розыгрышей [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://football-esthete.ru/skhemy-rozygryshej-uglovyh-v-mini-futbole>. – Дата обращения: 24.02.2023.