

Основными причинами плоскостопия являются: неправильно подобранная обувь, лишний вес. Опрос девушек, страдающих данной патологией, показал, что 90 % из них носят обувь на платформе типа «кеды», а 5,0 % подростков, имеющих нарушения формы стоп, имеют избыточный вес.

Таким образом, установлено нарушение осанки (сколиоз, кифоз, сутулость) у большинства школьников 16–17 лет (69,0 %). Нарушения формы стопы (уплощение, плоскостопие) выявлены у 63,0 % подростков. Широкая и узкая форма грудной клетки определена у 18,0 % и 22,0 % учащихся соответственно.

Список использованной литературы

1. Блоцкая, Е. С. Костная система человека : учеб. пособие / Е. С. Блоцкая, И. Г. Роменко, Е. А. Рассохина. – Брест. гос. ун-т им. А. С. Пушкина, каф. анатомии, физиологии и безопасности человека. – Брест : Изд-во БрГУ им. А.С. Пушкина», 2014. – 80 с.
2. Ткачук, Е. А. Развитие костно-мышечной системы у детей : учеб. пособие / Е. А. Ткачук, Н. Н. Мартынович. – Иркут. гос. мед. ун-т, каф. педиатрии. – Иркутск : ИГМУ, 2021. – 59 с.
3. Особенности подросткового возраста [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://zdd.1sept.ru/>. – Дата доступа: 27.08.2023.

ЭТНОЭКОЛОГИЧЕСКИЙ ТУРИЗМ В ЖЛОБИНСКОМ РАЙОНЕ КАК СРЕДСТВО ЭКОЛОГИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ

Розенталь Анна (УО МГПУ им. И. П. Шамякина, Беларусь)

Научный руководитель – И. М. Шиманская

Жлобинский район Беларуси представляет собой уникальную территорию, где природа и культура гармонично переплетаются, создавая особую среду для развития перспективного направления – этноэкологического туризма, который образовался на стыке экологического и этнического туризма. Под этноэкологическим туризмом понимают вид рекреационной и эколого-познавательной деятельности, способствующей сохранению и воспроизводству этнокультурных традиций, традиционных систем природопользования и охраны природы как среды обитания и жизнедеятельности коренных народов [1, с. 6]. Ресурсами для экотуризма выступают природные и культурно-этнографические особенности местности. Так, Жлобинский район Гомельской области Беларуси находится в историческом регионе Полесье и известен своими уникальными природными ландшафтами и богатым культурным наследием. Здесь сохранилось множество традиций и обычаев, которые тесно связаны с окружающей природной средой, что в свою очередь, служит предпосылками к развитию этноэкологической индивидуальности района. Следовательно, актуальным становится изучение возможностей этноэкологического туризма Жлобинского района в формировании экологической культуры подрастающего поколения.

К наиболее эффективным воспитательным формам, способствующим формированию экологической культуры личности в рамках туристической деятельности, относятся эколого-культурологические экскурсии, этноэколо-

гические экспозиции, культурологическая деятельность. В данной работе рассмотрим эколого-культурологические экскурсии как средство экологического воспитания подрастающего поколения.

Эколого-культурологические экскурсии являются важной составляющей этноэкологической деятельности в Жлобинском районе. Они предлагают участникам познакомиться с местной природой и культурой через активное взаимодействие с окружающей средой.

В районе находится большое количество особо охраняемых природных территорий: Республиканский ландшафтный заказник «Смычок»; заказники местного значения «Выдрица» и «Ровеки»; гидрологический заказник «Канавное»; водно-болотные заповедники «Жлобинский» и «Калиновка». При проведении экскурсий на данных местностях следует обратить внимание на ценный природно-растительный болотный комплекс, природные достопримечательности, а именно на памятники природы местного значения, это, прежде всего, «Лесной массив в урочище Чашевка», отличающийся своим разнообразием почвенного состава, многообразием видов растений, среди которых стоит выделить уникальный природный объект – ели, возраст которых достигает более 100 лет.

На охраняемых природных территориях региона обитают также уникальные представители животного мира, занесенные в Красную книгу Республики Беларусь: плавунец широчайший, стерлядь, усач, рыбец (сырть), малая поганка, большая выпь, малая выпь, черный аист, пустельга, чеглок, зимородок, большой улит, кулик-сорока, рысь обыкновенная. Необходимо выделить и разнообразный растительный мир, который представлен такими видами как: ландыш обыкновенный, ветреница лесная, медуница мягонькая, водяной орех плавающий, касатик сибирский, кувшинка белая, ликоподиелла заливаемая, фиалка топяная.

Кроме того, при определении экскурсионных объектов важно учитывать этнографическое и историко-культурное наследие: музеи, исторические поселения, этнографические музеи. Здесь можно выделить Жлобинский историко-краеведческий музей, Усадебно-парковый комплекс в Красном Береге. Они знакомят подрастающее поколение с народными традициями и обычаями, бытом белорусского народа, традиционными ремёслами и промыслами.

В качестве религиозной составляющей этноэкологического туризма выделяются такие наиболее значимые объекты, как костелы, древние церкви. Особо следует обратить внимание на духовные объекты – Храм святого преподобного Серафима Саровского, Храм Святой Живоначальной Троицы, Храм Покрова Пресвятой Богородицы городском посёлке Стрешин, Храм Рождества Пресвятой Богородицы. Они знакомят ребят с духовными традициями и ценностями, религиозными обрядами и обычаями.

Сочетание представленных и экскурсионных объектов этноэкологического туризма Жлобинского района дает представление о биоразнообразии и природе родного края позволяет знакомить подрастающее поколение с местными природными достопримечательностями, культурой и традициями.

Таким образом, развитие этноэкологического туризма в Жлобинском районе посредством эколого-культурологических экскурсий способствует формированию у детей и молодежи экологического сознания и ответственного отношения к окружающей природной среде, позволяет сохранить уникальные природные ландшафты их естественного состояния и традиции местного населения, становится примером устойчивого взаимодействия человека с природой в рамках реализации целей устойчивого развития Беларуси.

Список использованной литературы

1. Абалаков, А. Д. Этноэкологический туризм в Байкальском регионе / А. Д. Абалаков, Н. С. Панкеева // Серия «Науки о Земле». – 2011. – Т. 4. – № 2. – С. 3–16.

ЖИЗНЕННОЕ СОСТОЯНИЕ ДЕНДРОФЛОРЫ Г. БОБРУЙСКА
Рязанцева Анастасия (УО МГПУ им И. П. Шамякина, Беларусь)
Научный руководитель – А. П. Пехота, канд. с-х. наук, доцент

Урбанизация – глобальный процесс современности, связанный с концентрацией населения в городах, распространением городского образа жизни. Процесс урбанизации приводит к значительным изменениям природных ландшафтов, а значит и к трансформации растительности [1].

В связи с ростом городов, растения вынуждены существовать в неблагоприятной урбанизированной среде, испытывая все большее давление техногенной нагрузки. Так, в зависимости от условий произрастания на урбанизированных территориях происходит формирование флоры: в некоторых из них еще сохраняется естественная растительность, в других же она практически полностью вытеснена искусственно смоделированными насаждениями, где большую роль играет интродукционный процесс [2].

В данной работе основная роль отводится изучению видового состава деревьев, т. к. именно дендрофлора играет ключевую роль в формировании биоразнообразия городов и смягчении последствий изменения климата в связи с процессом урбанизации. Немалое значение имеют и реакционные территории городов, т. к. они способствуют сохранению физического и психологического здоровья горожан.

Цель исследования – определить жизненное состояние древостоя в г. Бобруйске.

Исследовательская работа была проведена на территории г. Бобруйска с июня по август 2023 года. Исходными данными для её выполнения явились специальная научная литература, методические пособия, топографические карты. На территории г. Бобруйска были выбраны 3 маршрута исследования древостоя, на которых закладывались пробные площадки 20×20 метров.

С целью проведения дендрологических исследований были разработаны следующие маршруты: Городской парк культуры и отдыха по ул. Интернациональная; Сквер №1 Ленинского района; Маршрут по ул. Бахарова. Систематическое положение и номенклатура деревьев приведены согласно определителю высших растений Беларуси [3].

Для определения состояния древесных пород была использована упрощенная диагностика жизненного состояния деревьев по их количеству В. А. Алексеева.