

ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ШКОЛЬНЫХ ОБЪЕДИНЕНИЙ ПО ИНТЕРЕСАМ КАК ФАКТОР ПРОФИЛАКТИКИ НАРУШЕНИЙ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ УЧАЩИХСЯ

**Сергейчев Максим (УО МГПУ им. И. П. Шамякина, г. Мозырь)
Научный руководитель – И.В. Журлова, канд. пед. наук, доцент**

Отсутствие постоянных интересов и увлечений, связанных с занятием спортом, расширением своего кругозора, апатия, закрытость – это те немногие симптомы, которые связаны с игнорированием ЗОЖ и малоподвижным образом жизни. Обозначенную проблему мы изучали на базе ГУО «Гимназия № 58 г. Гомеля им. Ф.П. Гааза». Исследование показало, что одним из актуальных путей профилактики нарушений здорового образа жизни учащихся в названном учреждении является деятельность объединений по интересам различного профиля.

В процессе собственной многолетней деятельности в качестве педагога дополнительного образования на базе ГУО «Гимназия № 58 г. Гомеля им. Ф.П. Гааза» нами внедрялись программы объединения по интересам «Киокушинкай карате» (физкультурно-оздоровительный профиль, образовательная область «Спорт и образование») для учащихся из семей находящихся в социально-опасном положении, многодетных и неполных семей, разработанные на основе типовой программы дополнительного образования детей и молодежи, утвержденной постановлением Министерства образования Республики Беларусь от 20 октября 2023 г. № 325. В рамках программы проводятся следующие формы работы: спортивно-массовые мероприятия, конкурсы, разработка и оформление плакатов, газет здоровья, санбюллетеней «За здоровый образ жизни», и тематических стендов, индивидуальные и коллективные беседы, инструкции, лекции, диспуты, просмотр фильмов, чтение литературы, дни здоровья, валеологические недели, встречи с интересными людьми, праздничные мероприятия, которые формируют стойкий интерес к здоровому образу жизни, позитивную психологию общения и коллективного взаимодействия.

Занятия в нашем объединении по интересам «Киокушинкай карате» способствуют повышению самооценки. Занимаясь в неформальной обстановке, ребёнок более раскрепощается, что раскрывает его скрытые возможности. Работа объединения по интересам также решает проблему занятости свободного времени детей, способствует формированию физических качеств, пробуждению интереса учащихся к новой деятельности в области физической культуры и спорта. В программе объединения по интересам «Киокушинкай карате» принимают участие не только учащиеся, но и их родители.

В соответствии с программой (срок реализации 3 года) в 2024–2025 объединением «Киокушинкай карате» проведены: ежегодное спортивно-массовое мероприятие, посвященное 81-ой годовщине освобождения города Гомеля от немецко-фашистских захватчиков (участники из всех областей Республики Беларусь); показательное выступление на праздниках «День города», «День народного единства»; конкурсы рисунков на тему «Здоровый образ жизни», «Карате киокушинкай»; тематические беседы на тему «Беларусь спортивная», «Здоровый образ жизни – это модно»; день здоровья в рамках шестого школьного дня «Мама, папа и я – мы здоровая семья»; ежегодное спортивно-массовое мероприятие, посвященное 80-летию Великой Победы под девизом «Мы памяти вечной верны!» (участники из Российской Федерации, Республики Казахстан, Республики Беларусь); информационная акция «Я выбираю ЗОЖ».

В числе основных форм профилактической работы с родителями были проведены родительские собрания, индивидуальные и групповые консультации, обучение родителей (лекции, практикумы, круглый стол по обмену опытом семейного воспитания).

В рамках реализации программы также был организован ряд мероприятий для совместного участия родителей и детей: спортивный праздник «Папа, мама, я – спортивная семья»; беседа «Мы выбираем жизнь»; выставка семейного творчества «Моя семья за здоровый образ жизни» в рамках празднования родительской недели; выставка наших достижений; встреча с олимпийским чемпионом по дзюдо, заслуженным мастером спорта Республики Беларусь И.В. Макаровым.

Следует отметить, что в процессе деятельности объединения наблюдается следующие результаты: овладение основами знаний и умений в области вида спорта; сплочение детско-подросткового коллектива; усвоение и передача детьми и подростками положительного социального опыта через совместную деятельность детей и взрослых; приобретение учащимися умения содержательно и разнообразно проводить свободное время без вредных привычек; изменение установок воспитанников на способы и формы своего образа жизни; осмысление детьми ЗОЖ как ценности, его значимости для всестороннего развития и самореализации личности; осознание обучающимися возможностей и способов выработки навыков ЗОЖ в свободное время; увеличение количества воспитанников и их родителей в организации и участии разных форм досуговой деятельности на разном уровне (школьном, городском и т. д.).

Таким образом, объединение по интересам «Киокушинкай карате» эффективно решает ряд задач: организация досуга школьников и контроль за их занятостью во внеурочное время, просвещение учащихся и родителей, приобретение стойкой мотивации к ведению здорового образа жизни.

СОЦИАЛЬНЫЙ КОДЕКС: ПУТЬ К ЭФФЕКТИВНОЙ СИСТЕМЕ СОЦИАЛЬНОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ

Сечкина Яна (БФ РЭУ им. Г. В. Плеханова, г. Брянск)

Научный руководитель – Е.Н. Лентицкая, преподаватель

Конституция России определяет Российскую Федерацию как социальное государство, политика которого направлена на создание условий, обеспечивающих достойную жизнь и свободное развитие человека. На пути к созданию социального государства были разработаны многие нормативно-правовые акты в различных областях социального обеспечения как на федеральном уровне, так и на региональном.

Центр исследований гражданского общества и некоммерческого сектора Национального исследовательского университета “Высшая школа экономики” провел опрос и узнал, какой россияне видят текущую ситуацию в сфере социального обеспечения (помощь малоимущим, пожилым, людям с инвалидностью, приютам). 43 % респондентов назвали состояние сферы социального обеспечения удовлетворительным, 35 % считают его плохим и только 15 % опрошенных оценили его как хорошее. Часть опрошенных отметили, что система социального обеспечения представляется им чрезмерно сложной и запутанной. Многие признались, что попытки разобраться в ней не увенчались успехом. В результате, при возникновении трудной жизненной ситуации люди зачастую не знают, куда обратиться за помощью и даже не представляют какие меры социальной поддержки существуют [1].